

# Gymnastik hat viele Facetten

Christine Müller bringt mit ihren Ideen Schwung in das Training der SG Rot-Weiß Vogelsdorf

» Ein Leben ohne Sport kann sich Christine Müller nicht vorstellen. „Ich habe mich schon immer gern bewegt und viel Gymnastik gemacht“, sagt die 74-jährige Vogelsdorferin. Durch eine Bekannte kam sie schließlich 1998 zur Sportgemeinschaft Rot-Weiß Vogelsdorf. Eine feste Trainingsstätte gab es damals nicht. Stattdessen trafen sich die Frauen an ganz unterschiedlichen Orten: Unter anderem im Keller der Katholischen Schule in Petershagen, in der Begegnungsstätte an der Fredersdorfer Waldstraße oder im Speisesaal des Katharinenhofs. „Nach vielen Anträgen, die wir an die Gemeindeverwaltung stellten, bekamen wir 2001 endlich feste Trainingszeiten für eine Gruppe in der Sporthalle Süd“, erinnert sich Christine Müller.

2012 wurde sie zur Vorstandsvorsitzenden des Vereins gewählt. „Es macht mir wirklich Freude, ich übernehme gerne Verantwortung und habe Spaß am Organisieren“, betont die sympathische Vogelsdorferin.

Sie selbst trainiert drei Gruppen: Energie Dance, Pilates und Seniorensport. Die Kleinkindsportgruppe übernimmt Mandy Heitfeld. Viele Lehrgänge, Aus- und Weiterbildungen hat Christine Müller in den vergangenen Jahren absolviert. Und jedes Mal brachte sie frische Ideen mit: Motivierende Musik-CDs, moderne Bewegungen oder Geräte fürs Training. „Bei uns wird es niemals langweilig, weil ich bestrebt bin, stets etwas Neues anzubieten“, macht die Vereinschefin deutlich. Dazu bereitet sie im heimischen Wohnzimmer die Trainingseinheiten akribisch vor und manchmal sagt ihr Mann dann: „Du liegst ja schon wieder auf dem Teppich“, erzählt sie lächelnd.



Foto: Steffi Bey

Mit 74 Jahren ist Christine Müller, Vorsitzende der SG Rot-Weiß Vogelsdorf, topfit: Sie trainiert drei Gymnastikgruppen und versteht es, andere zu motivieren.

Aber ohne diese Perfektion und Disziplin geht es bei Christine Müller nicht. „Wenn ich etwas mache, dann richtig“, betont die Übungsleiterin. Deshalb haben ihre Trainingszeiten dienstags und mittwochs auch bei der Familie oberste Priorität. „Alle wissen, da bin ich nicht zu Hause – denn Sport ist angesagt.“

97 Mitglieder gehören derzeit zur Sportgemeinschaft: Die meisten sind Frauen – es gibt aber auch drei Männer und zehn Kinder. Die Al-

tersspanne reicht bei den Erwachsenen von 35 bis 87 Jahre.

„Wir haben einen tollen Zusammenhalt und treffen uns auch nach dem Sport: Zu Rad- und Wandertouren, Wochenendeausflügen, Theaterbesuchen oder Feiern“, berichtet die Vorstandsvorsitzende.

Wer möchte, tritt auch bei Dorffesten oder anderen Veranstaltungen mit auf. So sorgten Mitglieder der Seniorengruppe beispielsweise beim diesjährigen Taubenturmfest auf dem Gutshof für besonders

stürmischen Beifall. In festlicher Kleidung und mit Rollator vorm Körper, führten sie einen besonderen Tanz auf.

Zurzeit finden die Trainingsstunden der unterschiedlichen Gymnastikgruppen in der Sporthalle Süd, an der Tieckstraße und in der Sportstätte am Vogelsdorfer Försterweg statt. „Mein größter Wunsch ist es, dass das alte Funktionsgebäude endlich saniert wird und einen Anbau bekommt“, sagt Christine Müller. Dann könnte die SG Rot-Weiß Vogelsdorf mehr Räume nutzen und mehr Übungsleiter einsetzen.

Dass der Verein auf eine lange, wechselvolle Geschichte zurückblickt, macht die Vorstandschefin stolz. So wurde 1896 bereits der Männer-Turn-Verein „Einigkeit“ gegründet. Kraftsport, Pyramidenturnen, Fußball und Tischtennis wurde damals gespielt und auch Rhönradfahren geübt. 1979 erfolgte die Umbenennung in SG Rot-Weiß Vogelsdorf und 1984 organisierten sich die 14 Frauen der Fußballer zu einer Frauensportgruppe.

„Die 1906 von Vogelsdorfer Bauernfrauen gestickte Vereinsfahne haben wir vor 20 Jahren mit Hilfe einer Spendenaktion sanieren lassen“, erzählt Christine Müller. Zu sehen ist die Fahne in der Heimatstube, denn sie wurde dem Heimatverein als Dauerleihgabe überlassen.

„Wer Spaß am Bewegen hat, kann gerne beim Training vorbeischauen oder mitmachen“, fordert die Vogelsdorferin Interessierte auf.

(bey)

## INFO

Weitere Informationen zur SG Rot-Weiß Vogelsdorfer unter [www.rot-weiss-vogelsdorf.de](http://www.rot-weiss-vogelsdorf.de)